



BCRMTA
South Fraser Branch

目录

| | |
|------------------|-----|
| 关于“练习马拉松” | 1 |
| 行动起来 | 2,3 |
| 网上个人资料填写指南 | 4 |
| 给支持人的邮件模板 | 5 |
| 资助表格 | 6 |
| 练习时间记录表格 | 7 |

关于“练习马拉松”

Thank You for the Music Society 和 South Fraser Branch Registered Music Teachers 很荣幸能够举办首届一年一度的“练习马拉松”活动来支持 Surrey School District 的音乐学生和老师们。本届“练习马拉松”活动时间为 2018 年 1 月 15 日到 28 日。音乐人士（学生）将会通过网上注册承诺在 14 天内达到一定量的练习时间。家人和朋友将被鼓励通过赞助学生的方式筹集善款，达到帮助为 Surrey School District 购买新的钢琴、电子琴和舞台用琴的目标。

怎样做“练习马拉松”

- ❖ 网上注册 www.raiseathon.ca/thankyouforthemusic
- ❖ 收集家人和朋友的赞助支持
- ❖ 完成 1 月 15 日到 28 日的练习量
- ❖ 获取丰厚奖品
- ❖ 强化你的练习习惯，同时为社区音乐做出贡献

可以赢得哪些奖品

每人都有赢得奖品的机会! 所有“练习马拉松”参与者都将参加抽奖，获取精美奖品。抽奖结果将会在二月初揭晓。除正常奖品外，筹集善款最多的“练习马拉松”参与者将会获得价值\$500的大奖。同时，所有参与者都会获得一张参与证书。



BCRMTA
South Fraser Branch

第一步: 注册

注册时间为 2017 年 12 月 15 日到 2018 年 1 月 14 日。网上注册并完善你的个人资料——说明指导请见第四页 www.raiseathon.ca/thankyouforthemusic

**** 请注意：在注册页面，请在地址栏填写你的音乐老师姓名****

第二步: 收集支持

请参阅第五页的邮件模板来帮助您开始第一步。

一旦注册成功你便可以开始收集支持了！“练习马拉松”捐款截止日期为 2 月 17 日，所以即使练习时段（1 月 15 日到 28 日）结束，你依然可以继续筹集善款。

你的家人和朋友可以对你在“练习马拉松”两周时间的每分钟练习进行支持，或是选择一次性支持一定的数目。例如，你的朋友每分钟支持 \$0.10，而你的总共练习时间为 300 分钟，那么总支持数为 \$30。或者他们可以选择一次性支持 \$30。

收集支持最快捷的方式就是建议你的赞助人（家人和朋友）通过你的个人网上账户进行捐款。选择一次性支持的人可以在 12 月 15 日到 2 月 17 日期间的任何时间进行捐助。选择根据你在“练习马拉松”期间的实际练习分钟数来进行支持的人需要在 1 月 28 日以后通过网上登录来提交他们的资助钱数。需要重申的是，**捐款截止日期为 2 月 17 日**，所以不要忘记提醒你的赞助人在此日期前给予支持！

如果你收到了线下（现金或支票）捐款，请登录你的个人账户并将这笔金额添加为线下捐。之后请将所有线下捐款和支持表（见第六页）交给你的音乐老师（队长）。或者，你可以请家长、监护人用他们的信用卡将捐款添加至你的个人页面下。

第三步: 练习!

从1月15日起到1月28日,记录你的练习时间并随时跟进资助者的支持情况——特别是那些选择根据你的练习分钟数来进行支持的。

请参阅第七页的表格用来帮助你记录每日的练习时间。

第四步: 赢奖品

最高筹款人将获得价值\$500的奖品。除此之外,所有参与者都将参加抽奖,获取精美奖品——获奖者名单会在“练习马拉松”结束后尽快公布。所有参与者都会获得一张参与证书。

如有任何问题,请联系我们 tyfmsociety@gmail.com。



网站

说明

Create A Profile

Account Login Details

Are you registering as Team Yes No

Username:

enter an anonymous nickname/codename. max i.e. 12 characters for username only. This nickname will appear in the "Top Fundraisers" area. Letters/Numbers only. Spaces and symbols can not be used.

Password:

letters and at least 1 number (8-16 characters long)

Email Address:

enter a valid email address, like user@domain.com

Profile Information

First Name:

enter your first name.

Last Name:

enter your last name

Fundraising Goal:

the dollar amount you hope to fundraise. eg. 100

About Your Goal:

maximum 500 characters!

Profile Picture

upload a picture to display on your profile. (.jpg, .png, .gif accepted. Maximum filesize: 2MB.)

Address

Address:

EG: 120 Avenue Road.

City:

Province/State:

Postal Code/Zip Code:

EG: N1R 1C1

Country:

Phone Number:

EG: 1-123-453-4343

Submit - Your Profile Link Will Be Emailed To You

Team 问题回答 "NO"

起一个与众不同的名字

写下你的密码并保存

在此处输入家长或监护人的邮箱地址

在此处输入你的姓名

你期望能够募集到的善款数目

简短描述你为什么参加“练习马拉松”活动。例如，“我想激励自己每天练习。”

选一张自己的图片

在这里输入你的音乐老师的名字和姓氏，而不是你的地址。例如：**Shelley Gimbel**

输入你的居住城市和其他关于你家庭住址的详细信息。

给支持人的邮件模板



BCRMTA
South Fraser Branch

使用以下模板向你的家人和朋友征集善款。可根据你的个人风格进行修改。不要忘记删除斜体字部分的解释说明！

亲爱的家人和朋友,

近期我报名参加了由 [Thank You for the Music Society](#) 和 [South Fraser Branch of the B.C. Registered Music Teachers' Association](#) 发起主办的“练习马拉松”募捐活动。

我热爱艺术，并且想要在提高自己音乐技能的同时回馈公益事业。“练习马拉松”活动所筹集到的善款将会被用于 Surrey School District 新琴的购买。

在 1 月 15 日到 28 日期间，我承诺练习钢琴_____分钟 (*你的目标练习时间——两周的练习总量，不是每天的*)。我的目标是筹集 \$_____, 但是我要达到这一目标离不开您的支持！

- 选项 1: 您可以选择对我在“练习马拉松”两周时间内的每分钟练习进行支持，例如，您每分钟支持 \$0.10，而我的总练习时间为 300 分钟，那么您的总支持数为 \$30。
- Option 2: 您可以选择一次性支持一定的数目。

您可以通过网上捐款的方式赞助我: _____ (*输入你的个人网页链接*)

网上捐款的截止日期为 2018 年 2 月 17 日。

感谢您能在百忙之中抽时间考虑我的诉求。期待您的回复。

_____ (*你的名字*)

“练习马拉松” 资助表格 – 2018 年 1 月 15 日到 28 日



BCRMTA
South Fraser Branch

学生姓名: _____

教师姓名: _____

| # | 资助者姓名 | 支持数量和支持方式 | | 总练习分钟数 | 总支持数目 |
|----|-------|-----------|--|--------|---------|
| 例: | 音乐女士 | \$ 0.10 | <input checked="" type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | 300 | \$30.00 |
| 1 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 2 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 3 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 4 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 5 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 6 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 7 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 8 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 9 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 10 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 11 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 12 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 13 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 14 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 15 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 16 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 17 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 18 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 19 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| 20 | | \$ | <input type="checkbox"/> 每分钟 <input type="checkbox"/> 一次性捐助 | | |
| | | | | 总数 | |



感谢您的资助



“练习马拉松” 练习时间记录表格



BCRMTA
South Fraser Branch

我的练习日志: 1月 15 日到 28 日

学生姓名: _____

教师姓名: _____

2018 年 1 月

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期天 | 每周练习时间 | 家长/监护人姓名首字母签名 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|---------------|
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | 分钟数 | | |

14 天的练习总时间: _____